

Überwachungsbogen bei Covid-19 (auch Verdacht) mit leichten Beschwerden

Bitte führen Sie jeden Morgen folgende Selbstuntersuchung durch und lassen Sie uns den aktuellen Bogen bis 10.00 Uhr zukommen.
 praxisteam@hexentalpraxis.de FAX 0761-407706 TEL 0761-407704 AB 0761 403239 Außerhalb Sprechzeiten 116 117 **Akute Atemnot 112**
 Dies dient Ihrer Sicherheit, um die Entwicklung einer **Lungenentzündung** frühzeitig zu erkennen!



Name: _____ **Geburtsdatum:** _____ **Symptombeginn am:** _____

Symptome der letzten 24 Stunden +/-	Datum Tag 1	Datum Tag 2	Datum Tag 3	Datum Tag 4	Datum Tag 5	Datum Tag 6	Datum Tag 7	Datum Tag 8	Datum Tag 9	Datum Tag 10
Atemnot										
Sauerstoffsättigung (SpO2)*										
Puls in Ruhe										
Husten										
Temperatur										
Abgeschlagenheit										
Riech-/ Geschmacksstörung										
Durchfall										

Selbsterfassung bis 2 Tage nach Ende der Symptome, dann Aufhebung der Isolation



Belastungstest (wenn Sie sicher Treppensteigen können)

1. Nehmen Sie eine Treppe in Ihrem Haushalt.
2. Nutzen Sie ein Geländer oder eine Begleitperson zur Sturzsicherung.
3. Nehmen Sie eine Uhr zur Hand.
4. Steigen Sie zügig 1 Minute lang so viele Treppenstufen wie möglich.
5. Zählen Sie die geschafften Stufen (hoch).
6. Schließen Sie ggf. das Pulsoximeter an Ihren Finger
7. Lesen Sie sofort (in der 1. Minute nach Belastungsende) SpO2 und Puls ab!
Beurteilen Sie Ihre Atemnot!

Atemnotempfinden (1 - 10 Punkte)

- (1) Sehr leicht
- (2) Leicht
- (3) Mäßig
- (4) Schon stärker
- (5) Stark
- (6) Ziemlich stark
- (7) Sehr stark
- (8) Sehr viel stärker
- (9) Wirklich sehr, sehr stark
- (10) Maximale Atemnot, mehr geht nicht!

In der 1. Minute nach Belastung	Datum Tag 1	Datum Tag 2	Datum Tag 3	Datum Tag 4	Datum Tag 5	Datum Tag 6	Datum Tag 7	Datum Tag 8	Datum Tag 9	Datum Tag 10
Gestiegene Stufen										
Atemnotempfinden 1-10 P.										
Sauerstoffsättigung (SpO2)*										
Puls										

* bei Risikopatienten